

CURRICULUM VITAE



Marcella Bomba

e-mail: info@marcellabomba.com

Instagram: @MarcellaBombaMovimento

FB: Marcella Bomba / Arvores em Rede

In seguito alla laurea in **Lingue e Letterature Straniere** all'Università Roma 3 (1992), mi diplomo come **Educatrice Professionale** (SFEC, Roma 3)-Scienze dell'Educazione (1997); conseguo il Master in **DanceCounseling** con l'ASPIC (Roma 2004) e il diploma in **DanzaMovimentoTerapia** Espressivo-Relazionale (2007), **Dmt-ER**, corso triennale Scuola di Arti Terapie, diretta dal Dott. Vincenzo Bellia, www.danzaterapia-esprel.it

Studio, approfondisco e pratico (dal 1976 ad oggi) varie tecniche legate al Movimento, **Ginnastica Artistica, Danza, Educazione Somatica** (**Danza Contemporanea**, con D.Capacci, D.Damiani, P.Rampone, L.Latour, S.Fiumani, S.Lobefaro, A.Sini, G.Maiorino, J.Miredin, P.Campagna; **Espressione Corporea** e **Teatro Fisico**, con G.Scaramuzzo, P.Bianchi; **Contact-Improvisation**, con S.Alessandri, B.Lucarini, K.Simpon, L.Weis, X.Cura, F.Zita, R.Nodine, M.Ubaldi; **Qi-Gong** e **Tai Chi** con S. Fiumani, Estuko Kakui; **Body-Mind-Centering BMC** con P.Campagna, L. Queiroz, Paula Sacur; **Feldenkraiss**, con S.Alessandri, G.Asaro; **Danza Sensibile**, con C.Coldy, C.Basurto, L. Liuni; **Danze, Canto, Musica Popolari** con C.E.M.E.A., N.Citarella, S. Pasquali, F.Tarantino, V.Santoro, D.Conte, M.S. de Masi; **Capoeira** con Grupo Carcara,(Roma), Grupo Zimba (Bahia-Brasil), **Danze Afro-Brasiliane**, con I.Carla Matos Cardoso, Soiane Gomes, Ze Carloos, T.Campelo, C.Ujhama, V.Oliviera, P.Lazaro e **Danza degli Orixás**,

con N.Brito, Mestre King, R.Silvestre, L. M.Ornelas, Ze Ricardo, V.Passos, T.Bispo (Bahia-Brasil) e **Augusto Omolu**, ballerino, coreografo, attore dell'Odin Teatret, con cui ho collaborato assiduamente nell'organizzazione di workshop in Italia e in Brasile (2007- 2013)

Mi formo come insegnante del **Metodo Pilates** in Brasile, a Salvador da Bahia, dove risiedo dal 2009. Mi diplomo con **Active Pilates (2013)**, formazione completa di Mat e macchinari, e collaboro con vari Studi di Pilates a Salvador da Bahia, Imbassai, Praia do Forte, in particolare con l'insegnante e formatrice **Silvia Gomes**, riconosciuta in Brasile e all'estero come riferimento importante nella ricerca e applicazione della disciplina. (www.silviagomes.com.br)

Approfondisco lo studio del Metodo Pilates partecipando alla **South American Pilates Conference** (Brasilia 2014) e seguendo corsi di formazione in **Flymoon** (Salvador da Bahia 2014, con Clara Trigo, www.claratrigo.com.br) e di aggiornamento in **Pilates Avançado Clássico** (Active Pilates, Salvador 2016, www.activepilates.com.br); partecipa e collabora con Silvia Gomes nell'organizzazione di workshop di **Pilates in Gravidanza, Pilates per la Terza Eta', Lezioni con Accessori e Sequenze Avanzate** (Salvador da Bahia 2013-2017). Partecipo al workshop " **Garuda Pilates**" con James D'Silva (Polestar, Roma Nov.'16).

Approfondisco lo studio e le ultime ricerche sul sistema connettivo, sistema fasciale e Bio-Tensegrity, (portati avanti da una rete internazionale di medici, fisioterapisti, professionisti del movimento, come Tayra Mello, Johannes Freiberg, Glaucia Adriana, Fernando Bertolucci, Marco Pintucci, Ana Otsubo, Carla Stecco, Karin Gurtner), partecipando a vari seminari (**Fascia in Movement and Sport; Fascial Lab, Anatomia da fascia e Movimento**) organizzati dall'Universidade da Fascia (S.Paulo-Brasile); Anatomy Trains (Tom Meyers), Franklin Method, Instituto Rolfing Brasile e Italia, Metodo Stecco.

Mi certifico come **Fascial Fitness Trainer**, con l'**Universidade da Fascia**, S.Paulo, Brasile (Ott.2020), partecipo all' evento di **Fascial Training for Trainers**, organizzato da **Fascia Training Academy** (Ott. 2020). In Italia, partecipo al corso di **Postural Dynamics**, organizzato dalla **FascialTrainingSchool** di Rimini, diretta da Ester Albinì (Nov.2021) e

all'evento **Fascia Retreat**, organizzato da **Fisicamente Formazione**, diretta dalla dott.ssa Anna Maria Vitali (Giugno 2022).

Seguo il Workshop "**Integrando o Ileopsoas**", con Bruna Petito, e il II Congresso International **Inner Balance** (Educazione Somatica, Fascia, Biotensegrità, Anatomia Viva) (Nov. 2022).

Ho lavorato nell'ambito socio-educativo come insegnante, educatrice professionale, danzamentoterapeuta, collaborando con diverse strutture scolastiche, centri di formazione, università della terza età, cooperative sociali; nel mio spazio di Danza e Pilates, "**Arvores em Rede**", a Diogo (Bahia), organizzo e conduco corsi regolari di Pilates con accessori, di Danza Creativa e workshop nella natura, di coscienza corporea e ambientale (**Corpo em Trilha**), progetti di scambio e di residenze artistiche.

Attualmente in Italia mi dedico all'organizzazione e conduzione di laboratori e corsi di **Pilates - Fascial Training, DanzaTerapia, Danze Afro-Brasiliane**, proponendo una metodologia integrata, che mira a stimolare la creatività e la presa di consapevolezza del proprio potenziale energetico ed espressivo.

Marcella Bomba